

# 光丘

2023年度・令和5年度  
入学生向



TOKYO デジタルリーディングハイスクール指定校



# 東京都立光丘高等学校

# 教育目標 — 信愛・気魄・創造 —

人間尊重を心がけ、  
常に誠意をもって人に接し、  
人から信じられ  
愛される人間になる

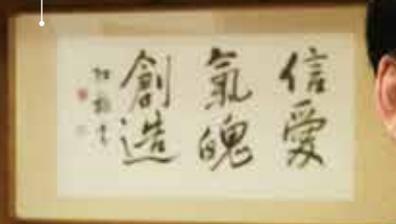
しんあい  
**信愛**  
豊かな人間性

なにごとも  
責任をもって  
やりとげる気概と  
忍耐力を養う

きはく  
**気魄**  
気力・体力  
気概・忍耐力

そうぞう  
**創造**  
学力  
自己創造力

広い視野にたって、  
常に新しいものを  
創りだすように  
努力する



## 学校長挨拶

校長 瀧本 秀人

あなたは自分の将来をどのように描いていますか？どんなことを望んでいますか？難しい質問だと思います。あなたはこのことに答える前に、まだ多くのことを学んでいかなければならないかもしれません。光丘高校はみなさんの将来に向き合い、一人ひとりが自分らしい人生を切り拓くために必要な資質や能力を育成する様々な取り組みを行っています。

昨年度より、東京都教育委員会から「学びの基盤プロジェクト」協力校として、学びの在り方について研究を行っています。また、今年度からは「TOKYO デジタル・リーディング・ハイスクール」の指定を受け、個別最適化された学習方法の研究にも取り組んでいます。これらの取り組みはあなたの好奇心を刺激し、知的な力や、表現力、判断力を得る良い機会を与えてくれると思います。この不確実な時代に私たちが社会を改善するためには様々な力が必要だと考えます。自己を高めること。しかし、一人で行動しても大きな変化はありません。協力して取り組むこと。そして、一人ひとりが自分の可能性を發揮できる未来を目指します。光丘高校であなたの夢を叶えてください。

## アドミッション・ポリシー

- 人の話を聴き、共感する心をもちつつ、自分の意見を持ち、自分の言葉で表現できる生徒
- 仲間を大切に、学び合い、育ち合うことにより、自らを高めようとする生徒
- 地道な努力を続ける忍耐力を持ち、その自信に裏打ちされた自己肯定感をもつ生徒

## カリキュラム・ポリシー（特色ある教育活動）

- 大学進学にも対応した選択が可能。
- 2年での文系・理系選択。
- 3年での多様な自由選択科目。
- 国語 12 単位以上、数学 9 単位以上、英語 13 単位以上 基礎から応用まで幅広く対応。
- 現代の国語、数学 I では習熟度別、論理・表現 I では少人数授業をそれぞれ実施。



ひかこうでは、電子黒板を使った双方向の授業やグループ学習、アクティブ・ラーニングなどがいっぱいだよ



英語の授業（外国人指導員とのチーム・ティーチング）

## ▼令和5年度入学生 教育課程表（3年間で学ぶこと）

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1年	共通	現代の国語 (2)	言語文化 (2)	芸術 I (2)	英語コミュニケーション I (3)	論理・表現 I (2)	情報 I (2)	数学 I (3)	数学 A (2)	体育 (3)	保健 (1)	生物基礎 (2)	化学基礎 (2)	地理総合 (2)	探究 (1)	LHR (1)															
2年	文系	論理国語 (2)	文学国語 (2)	古典探究 (2)	数学 II (4)	芸術 II (2)	英語コミュニケーション II (4)	家庭総合 (2)	体育 (3)	保健 (1)	物理基礎 (2)	公共 (2)	歴史総合 (2)	探究 (1)	LHR (1)	理系															
			数学 B (2)	化学/生物 (2)																											
3年	文系	論理国語 (2)	文学国語 (2)	古典探究 (2)	日本史探究 / 世界史探究 (4)	英語コミュニケーション III (4)	体育 (2)	家庭総合 (2)	必修選択科目 (2)	自由選択科目 (0~8)	探究 (1)	LHR (1)	理系																		
				理系数学演習 / 数学 C (2)									物理 / 化学 / 生物 (4)																		
3年必修選択科目		政治・経済 (2) 化学 (2) 生物 (2) 生涯スポーツ (2) 音楽 III (2) 美術 III (2) 書道 III (2) 論理・表現 II (2)																													
3年自由選択科目		文章表現演習 (2) 地理演習 (2) 日本史演習 (2) 世界史演習 (2) 数学 III (4) 文系数学演習 (2) 物理基礎演習 (2) 化学基礎演習 (2) 生物基礎演習 (2) 幼児音楽 (2) 生活書道 (2) 受験英語 (上級) (2) 論理・表現 II (2) 中国語 (2) 情報 II (2)																													

※表中の（ ）内の数字は過当たりの授業時間数を示しています。  
 ※1・2年の芸術は、音楽・美術・書道から1科目を選択します。  
 ※選択科目の取り方などには条件がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※カリキュラム変更の可能性がります。

## グラデュエーション・ポリシー

- **いつも感謝を忘れず、自他を尊重し、共に社会を支えることにやりがいをもてる人間**

# 進路実現に向けて

## ▼ 主な進路状況

### 主な合格先・人数

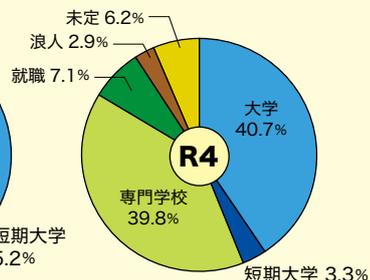
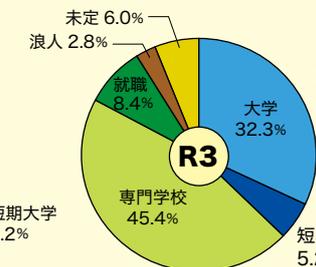
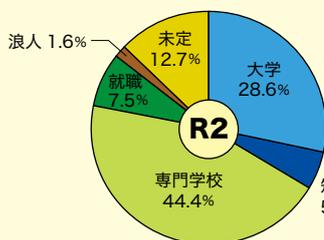
(大学は過去5年間、他は過去3年間)

#### 大学 (50音順) R4 R3 R2~H30

麻布大学			1
亜細亜大学	1	2	4
跡見学園女子大学	2	3	3
浦和大学			2
江戸川大学			1
大妻女子大学			1
嘉悦大学	2	1	6
神奈川大学			1
神田外語大学	1		1
京都女子大学			1
杏林大学			1
工学院大学			1
国士舘大学	3	2	6
こども教育宝仙大学	1	1	5
駒澤大学			1
埼玉学園大学	1	1	4
埼玉工業大学			1
産業能率大学			1
実践女子大学			1
十文字学園女子大学	1		2
淑徳大学	5		6
城西大学	2	2	12
城西国際大学	1		3
尚美学園大学			3
順天堂大学			1
白梅学園大学			1
駿河台大学	3	8	26
西武文理大学			1
聖学院大学	1		3
聖徳大学			1
専修大学	1	1	2
創価大学	1		
大正大学			1
大東文化大学	8	3	16
高千穂大学			4
拓殖大学	1	2	7
千葉工業大学			1
中央大学			2
鶴見大学			1
帝京大学	1	1	5
帝京科学大学	2	1	3
帝京平成大学	4	2	11
桐蔭横浜大学			1
東京医療学院大学			1
東京医療保健専門職大学			1
東京経済大学			3
東京工科大学			4
東京工芸大学	3	1	3
東京国際大学	13	11	25

東京国際工科大学	1		
東京女子体育大学	2		1
東京聖栄大学			1
東京成徳大学	2	3	3
東京電機大学	2	4	1
東京都市大学			1
東京福祉大学			4
東京富士大学	1	1	1
東京未来大学			3
東都医療大学			1
東洋大学	5		8
東洋学園大学	2	2	9
日本経済大学	1		2
日本大学	1	1	3
日本ウエルネススポーツ大学東京	1		
日本体育大学			1
日本文化大学			1
日本薬科大学			3
文化学園大学	1	1	1
文京学院大学			2
武蔵大学	2		1
武蔵野美術大学			1
武蔵野学院大学			2
明海大学			1
明星大学	3	5	7
目白大学	4	1	10
横浜商科大学			1
横浜薬科大学			1
立正大学			1
ルーテル学院大学			1
和洋女子大学			1

### 進路状況 (過去3年間)



戸板女子短期大学	1	2	1
東京立正短期大学	1		
新渡戸文化短期大学	1		
武蔵丘短期大学	1		
目白大学短期大学部	2		1

#### 専門学校 (分別) R4 R3 R2

##### 看護

都立板橋看護専門学校	1		
都立北多摩看護専門学校	2		1
板橋中央看護専門学校	1	3	2
帝京高等看護学院	2	2	1
聖和看護専門学校	1		
さいたま看護専門学校			1

##### 医療

東京医薬専門学校	1		
彰栄リハビリテーション専門学校			1
アポロ歯科衛生士専門学校			1
西武学園医学技術専門学校			1
東京医療専門学校			1
東都リハビリテーション学院			1
東京柔道整復専門学校	1		
日本リハビリテーション専門学校	1		
東洋公衆衛生学院			1
東京医療学院	1		

##### 教育福祉

彰栄保育福祉専門学校	2		3
玉成保育専門学校			1
草苑保育専門学校	7	5	2
竹早教育保育士養成所			1
東京保育専門学校			5
東京教育専門学校	2		1
道灌山学園保育福祉専門学校			1

##### 工業

埼玉自動車大学校	1		
中央工学校			1
東京電子専門学校			2
日本工学院八王子専門学校	1		1
本田テクニカルカレッジ関東	1		2
日本電子専門学校	6	3	3

華調理製菓専門学校	1		
武蔵野調理師専門学校	2	1	7

#### 衛生美容

窪田理容美容専門学校	3	4	2
国際文化理容美容専門学校	3	2	1
資生堂美容技術専門学校			2
山野美容専門学校	1		
日本美容専門学校	2		
国際理容美容専門学校	3		

#### 商業実務

専門学校日本ホテルスクール	1	1	
東京YMCA国際ホテル専門学校	1		
駿台トラベル&ホテル専門学校			1
東京愛犬専門学校	1	3	
東京工学院専門学校	1	1	4

#### 文化教養

織田ファッション専門学校	1		
ホスピタリティーズ専門学校	1		2
読売理工医療福祉専門学校			2
神田外語学院	1	2	
東洋美術学校	2		3
文化服装学院専門学校	2	1	
上野法律専門学校	1	1	
日本外国語専門学校	2	1	
武蔵野ファッションカレッジ	1	1	

#### 公務員 R4 R3 R2

自衛隊 (一般曹候補生を含む)	3	3	1
志木市職員 (一般事務)			1
警視庁警察官Ⅲ類	1		

#### 就職

サンヨーエアポートサービス株式会社  
株式会社ヴィエリス  
株式会社グレープストーン  
株式会社テックス  
株式会社ひまわりテクノ  
株式会社信州名鉄運輸  
株式会社湯沢グランドホテル  
株式会社アップル  
株式会社ドラッグストア光  
株式会社ヤマシタ  
日本郵便株式会社東京支社  
株式会社そごう・西武 池袋本店  
株式会社東急百貨店

主な指定校推薦（令和3年度指定校）と  
指定校推薦により入学した人数（過去3年間）

※人数空欄は受験者無しのため。  
指定校推薦の大学・短期大学・専門学校は他にもあります。

大学（50音順）	人数
亜細亜大学	3
跡見学園女子大学	5
嘉悦大学	1
関東学院大学	1
工学院大学	1
国士館大学	4
こども教育宝仙大学	2
駒澤女子大学	1
埼玉学園大学	2
埼玉工業大学	1
実践女子大学	1
十文字学園女子大学	2
淑徳大学	3
城西大学	5
城西国際大学	2
尚美学園大学	1
女子栄養大学	1
白梅学園大学	1
駿河台大学	11
聖学院大学	1
西武文理大学	2
大正大学	1
大東文化大学	13
高千穂大学	1
拓殖大学	5
多摩大学	1
千葉工業大学	1
帝京大学	2
帝京科学大学	4
帝京平成大	4
桐蔭横浜大学	1
東京有明医療大学	1
東京医療学院大学	1
東京医療保健大学	1
東京家政学院大学	1
東京経済大学	1
東京工科大学	4
東京工芸大学	5
東京国際大学	10
東京成徳大学	2
東京成徳大学	3
東京電機大学	4
東京福祉大学	3
東京富士大学	4
東京保健医療専門職大学	1
東洋大学（理工・総合情報・生命）	4
群芳（イテグニス・観音・経理・社）	2
東洋学園大学	6
日本経済大学	1
日本工業大学	1
日本文化大学	1
日本薬科大学	2
文化学園大学	2
文京学院大学	6
武蔵野学院大学	1
明星大学	10
目白大学	3
ものづくり大学	1
山梨学院大学	1
横浜薬科大学	1
ルーテル学院大学	1
和光大学	1

専門学校（分野別）	人数
看護	
香川調理専門学校	1
二葉栄養専門学校	1
武蔵野調理師専門学校	3
服部栄養専門学校	1
美・理容	
窪田理容美容専門学校	5
国際文化理容美容専門学校	2
資生堂美容技術専門学校	1
高山美容専門学校	2
日本美容専門学校	1
山野美容専門学校	1
実務・商業	
JTBトラベル&ホテルカレッジ	1
専門学校日本ホテルスクール	1
ホスピタリティーズ専門学校	1
駿台トラベル&ホテル専門学校	1
東京YMCA国際ホテル専門学校	1
駿台外語&ビジネス専門学校	1
文化教養	
神田外語学院	1
専門学校デジタルアーツ東京校	1
動物・ペット	
東京愛犬専門学校	4
美術	
東洋美術学校	1
ファッション	
織田ファッション専門学校	1
医療（理学療法・臨床検査・放射線・歯科衛生）	
東都リハビリテーション学院	1
西武学園医学技術専門学校	1
東洋公衆衛生学院	2
東京柔道整復専門学校	2
アポロ歯科衛生士専門学校	1
教育・福祉	
竹早教育保育士養成所	1
聖徳大学幼児教育専門学校	1
東京教育専門学校	3
東京保育専門学校	2
草苑保育専門学校	5
東京YMCA社会体育保育専門学校	1
工業	
専門学校中央工学校	3
日本電子専門学校	4
東京電子専門学校	4
日本工学院	1
日本工学院八王子専門学校	1
東京工学院専門学校	1
専門学校トヨタ東京自動車大学校	1
読売理工医療福祉専門学校	1
（専）東京工科自動車大学校	1
本田テクニカルカレッジ関東	1
山梨製図専門学校	1
医療（福祉・事務）	
東京医療秘書福祉専門学校	1
早稲田速記医療福祉専門学校	2

「指定校推薦」とは、大学等が光丘高校を指定し、大学等が求める成績等と光丘高校が定める条件を満たしていれば出願できる制度。3年間頑張ってきた生徒は、この制度を利用して進学することが多いよ。

進路指導部では「進路だより」を発行して、生徒の進路実現のために頑張っているよ。

# 光丘高校（ひかこう）の魅力



「ひかこう」の魅力は、授業、進路、部活動や文化祭・体育祭などだよ

## 落ち着いた雰囲気

- 都立高校の中でも有数の落ち着いた雰囲気。
- きめ細かい指導と、毅然とした対応。
- きちんとした対応による、いじめ防止。
- 保護者の感想「校内での身だしなみが、きちんとして、服装では、上級生下級生の区別がつかないほど、着崩しがみられない。」
- 近隣の方から「服装等、落ち着いた生徒さんで好感が持てる。」との声。

## 部活動

- 文化スポーツ等特別推薦「硬式野球」「男子バスケットボール」「サッカー」「剣道」
- 過去3年間の主な成績  
全国大会に3部活動出場「剣道：全国高校選抜剣道大会男子団体」「茶道：全国高校生総合文化祭（文化部のインターハイ）東京都代表」「演劇：全国高校総合文化祭（文化部のインターハイ）優秀校公演」

## 進路指導

- ☆ きめ細かい進路指導で、進路決定率91%!!
- ☆ 令和4年3月卒、**四年制大学**108（国公立早慶上理は目標校）、GMARCHは（目標校：過去5年中大1）、成成明学獨國武2、四工大（芝浦、東京都市、工学院、東京電機）2、日東駒専8、大東亜帝國13
- 都立看護専門学校**3（都立板橋看護1、都立北多摩看護2）**公務員**4（警視庁1、自衛隊一般曹候補生3）
- 民間就職**13（希望者100%達成）

## 行事

- 4月遠足、5月体育祭、9月文化祭、1月修学旅行（2学年次）。
- 生徒が自律的主体的に動くようにした充実感溢れた学校行事。
- コロナ禍のもと、できる範囲の中で最大限実施。生徒の感想「昨年は、コロナ禍の中、文化祭ができて感謝」という声。

## 学習

- 数学、国語で習熟度別授業、英語で少人数指導を実施。習熟度に対応したクラスを設置。大学進学に対応できる力の育成。
- 東京都教育委員会研究校として、AI学習ソフト「すらら」を無料で使用できます。（対象生徒限定）
- 個別最適化した指導（補習、個々生徒の提出物チェック、意欲の喚起、声掛け）を行っています。  
令和4年3月卒業生の例、個別指導で入学時英検4級から卒業時2級へ。

## 施設設備

- 都立高校の標準的なモデル高校として、1976年（46年前）に、グラントハイツ跡地に建設。明るく、広々とした校舎。
- サッカー高体連公式試合が行える広い校庭。テニスコートは常に高コンディション。

# 光丘高校の学校行事

入学式



遠足



遠足



遠足



体育祭



体育祭



体育祭や文化祭は  
生徒主体で盛り上がるよ

体育祭



体育祭



文化祭



文化祭



※学校行事は、年度により変更になる可能性があります。

## 1 学 期

4

- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- スポーツテスト  
身体測定
- 遠足 ● 実力テスト

5

- 防災訓練
- 生徒総会
- 中間考査
- 体育祭

6

- 授業公開
- 面談週間

7

- 期末考査
- 夏期講習
- 芸術鑑賞教室
- 中学生向け  
学校見学会

8

- 部活動合宿
- 夏期講習
- 中学生向け  
学校見学会

9

- 光陵祭(文化祭)
- 実力テスト



球技大会



修学旅行



修学旅行



球技大会



修学旅行



修学旅行



卒業式



文化祭



文化祭



卒業式

修学旅行は平成 31 年のものです。



## 2 学 期

10

- 中間考査
- 授業公開
- 中学生向け学校説明会

11

- 面談週間
- 中学生向け学校説明会

12

- 交通安全教室
- 期末考査

1

- 入学者選抜(推薦)
- 実力テスト
- 修学旅行

## 3 学 期

2

- 入学者選抜(一般)

3

- 卒業式
- 球技大会
- 学年末考査

# 部活動



「近年の全国大会出場は剣道部 茶道部 演劇部」  
 「昨年度文化スポーツ特別推薦は剣道部 サッカー部  
 男子バスケットボール部 硬式野球部」の4つの部だよ



サッカー部



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



バドミントン部



卓球部



陸上競技部



剣道部



柔道部



水泳部



硬式テニス部



硬式野球部



ダンス部



写真部



吹奏楽部



科学部

## 運動系 (13)

- サッカー部
- 女子バレーボール部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- バドミントン部
- 卓球部
- 陸上競技部
- 剣道部
- 柔道部
- 水泳部
- 硬式テニス部
- 硬式野球部
- ダンス部

## 文化系 (12)

- 写真部
- 吹奏楽部
- 科学部
- 演劇部
- 美術部
- 茶道部
- マイコン部
- 軽音楽部
- 中国語部
- 文芸部
- 書道部
- E.S.S. 部



演劇部



美術部



茶道部



マイコン部



軽音楽部



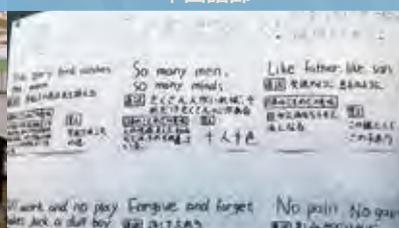
中国語部



文芸部



書道部



E.S.S. 部

## 主な活動 近年の全国大会出場部活動

- 剣道部** 令和元年度 全国高等学校剣道選抜大会 初出場（男子団体）  
都立勢として男子初の快挙です。
- 演劇部** 令和3年度 全国高等学校総合文化祭優秀校特別推薦 国立劇場出演
- 茶道部** 令和3年度 全国高校生伝統文化フェスティバル  
一茶道フェスティバル（京都） 東京都代表

### 剣道部

#### ◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

- 令和元年度 全国高等学校剣道選抜大会 初出場（男子団体）
- 令和元年度 東京都高等学校春季剣道大会 女子個人の部 3位（関東大会出場）
- 令和元年度 東京都高等学校新人剣道大会 男子団体戦 準優勝
- 令和元年度 東京都高等学校秋季剣道大会 男子団体戦 3位
- 令和2年度 東京都教育委員会児童生徒表彰
- 令和3年度 東京都春季剣道大会兼関東大会 予選男女 団体ベスト16
- 令和3年度 東京都高等学校新人剣道大会 女子団体ベスト16
- 令和4年度 東京都春季剣道大会兼関東大会予選 女子団体ベスト16
- 令和4年度 全国高等学校剣道大会都予選 男子団体ベスト8（敢闘賞）  
女子団体ベスト16

### サッカー部

#### ◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

- 令和元年度 全国高校総合体育大会 東京都支部予選 決勝進出
- 令和元年度 全国高等学校選手権大会 東京都地区予選 決勝進出

### 男子バスケットボール部

#### ◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

- 令和元年度 春季大会 ベスト32
- 令和元年度 東京都総合体育大会 ベスト64
- 令和3年度 東京都春季大会 ベスト64
- 令和3年度 東京都総合体育大会 ベスト64

### 硬式野球部

#### ◎文化スポーツ等特別推薦実施部活動

- 全国高等学校野球選手権大会西東京大会 出場
- 秋季東京都高等学校野球大会 一次予選
- 春季東京都高等学校野球大会 一次予選

### 陸上競技部

- 令和2年度 やり投げ、円盤投げ 支部予選通過 都大会出場
- 令和3年度 やり投げ、円盤投げ、砲丸投げで支部予選通過 都大会出場
- 令和3年度 東京都新人大会 円盤投げ7位（ファイナリスト）
- 令和3年度 東京都新人大会 やり投げ都大会決勝進出（ファイナリスト）  
東京都高校駅伝出場

### 女子バスケットボール部

- 令和3年度 練馬区民大会 第3位
- 令和3年度 新人大会 2回戦出場
- 令和4年度 春季大会 2回戦出場
- 令和4年度 東京総合体育大会 出場

### 女子バレーボール部

- 令和元年度 春季リーグ戦1位 春季一部大会出場
- 令和2年度 全国高校選手権 都予選出場
- 令和3年度 夏季リーグ戦3位

### 柔道部

- 令和元年度 第3支部学年別柔道大会 第9位
- 令和元年度 都学年別大会 1学年ベスト32、3学年ベスト8
- 令和3年度 男子団体支部予選 第5位 都大会出場
- 令和3年度 女子団体支部予選 第3位 都大会出場

### バドミントン部

- 令和3年度 全国高等学校選抜大会東京都予選 男子団体3回戦ベスト64

### 硬式テニス部

- 高体連公式戦、都立対抗戦、第3学区秋季大会 出場
- 令和2年度 男子高体連新人戦 個人予選 4回戦進出
- 令和2年度 男子都立対抗戦（団体戦） 4回戦進出
- 令和3年度 選手権大会 男子団体 3回戦進出
- 令和3年度 選手権大会 女子団体 3回戦進出

### 水泳部

- 練馬区民水泳大会等出場 2位、3位

### 卓球部

- 令和2年度 東京都新人大会（シングルの部） 都大会出場
- 令和3年度 東京都春季大会（シングルの部） 都大会出場
- 令和3年度 東京都総合体育大会（シングルの部） 都大会出場

### ダンス部

- 第46回体育実技発表会 参加
- SSDW CONTEST 参加
- TECHNOS DANCE PARK 参加
- DANCE STADIUM新人戦 参加

### 演劇部

- 令和元年度 城西地区大会 奨励賞
- 令和2年度 城西地区大会予選通過東京都大会 出場 落合橋一賞受賞
- 令和3年度 全国高等学校総合文化祭 優秀校特別推薦 国立劇場出演

### 写真部

- 光陵祭 オンライン文化祭 動画作成
- 生徒会誌「こもれび」 掲載写真撮影

### 吹奏楽部

- 東京都高等学校文化連盟音楽部門 中央大会出演
- 東京都高等学校文化連盟音楽部門 第3地区祭出演
- 体育祭・光陵祭など行事で演奏。地域イベントに出演

### 科学部

- 光陵祭で実験ショー開演
- 実験などを、部員一人一人が研究テーマを決め行っている。

### 美術部

- 毎年、高文連の中央展に出品

### 茶道部

- 令和3年度 全国高校生伝統文化フェスティバル  
一茶道フェスティバル（京都）東京都代表として参加
- 令和4年度 全国高校生総合文化祭（文化部のインターハイ）東京都代表として出場

### マイコン部

- pc室にて、部員のスキル向上、各自の目的についてプログラミングなどに取り組んでいます。

### 軽音楽部

- 令和3年度 Sneaker Ages 全国高等学校軽音楽大会関東甲信越大会出場

### 中国語部

- 週2回ほど、ネイティブの講師の先生に来ていただき、発音・あいさつ・日常会話・中国文化などについて学習しています。

### 文芸部

- おすすめの本を紹介、ポップや新聞製作、各種コンクールへの応募をしています。

### 書道部

- 令和元年度 第25回全日本高等学校書道コンクール  
全日本高等学校書道教育研究会賞受賞 2点優良賞 7点
- 令和3年度 書象展作品出品

### E.S.S.部

- 英検取得等への取り組み
- 全国高等学校生徒英作文コンテスト応募

### 地域の活動やボランティア活動に参加しています

- 陸上競技部…「練馬こぶしハーフマラソン」参加
- 剣道部…全日本少年少女武道（剣道）大会役員等
- 柔道部…「国際色豊かなまち 光が丘から『スポーツ・文化を通じ、世界へ羽ばたこう！』～2019～」参加
- 茶道部…平成20年度から光が丘地区祭で茶会参加  
毎年8月15日練馬区役所アトリウムにて呈茶  
毎年東京大茶会（浜離宮）にて点前披露
- ダンス部…よさこい祭りIN光が丘に参加、ねりパフォに参加
- 写真部/吹奏楽部/美術部/茶道部/書道部…光が丘地区祭に参加
- 軽音楽部/茶道部…平成31年度練馬ファミリーまつりに参加
- 吹奏楽部…光が丘公園でのイベントに出演

## ▼部活動見学について

本校では、部活動見学を受け付けています。  
興味のある中学生は、希望の部の顧問までお問い合わせください。

## ▼文化・スポーツ推薦について

本校では、文化・スポーツ等特別推薦を実施しています。  
令和4年度入試は、剣道、サッカー、硬式野球、男子バスケットボールで実施しました。※実施する種目は、変更する場合があります。  
選抜は実技・面接・調査書で行います。

# 地域・ボランティア交流活動

地区祭への参加やボランティア活動を今後も行う予定です。



光が丘地区祭



光が丘地区祭



練馬ファミリーまつり



よさこい祭り IN 光が丘



青少年育成第六地区主催の七夕会の準備ボランティア



公園清掃

## 生徒会より

光丘高校は、緑豊かな公園に隣接した学校です。四季の香りに包まれながら、のびのびと学校生活を送ることができます。

また、学校行事などは、生徒が主体的となって運営するため、生徒にとっては、「自分たちで行事を作り上げた」という経験と良い思い出になることでしょう。

普段の学校生活においても同級生と助け合いながら先生方に支えられ、多くのことを学ぶことができます。

私は、生徒会長として、生徒一人ひとりの意見を尊重し、より良い学校生活を皆さんと作っていきたくと思っています。

皆さんも光丘高校に入学して、最高の3年間を過ごしましょう！

令和3年度生徒会長 浜島 藍



### 〈アイシティ eco プロジェクトの開始〉

外部ボランティア（光が丘公園イベントボランティアなど）が中止になり、何か校内でできるボランティアをと考え、始めました。多数の「コンタクト空ケースが」集まっています。



### 〈目安箱 設置〉

生徒会長の立候補時の、公約でした。意見・質問・相談を受け付けています。出された要望は、生徒会通信で生徒に伝え、実現に向けてできることから取り組んでいます。

学校施設設備は、都立高校の標準的モデル高校として整備され、充実しているよ。広さも十分。グラウンドはサッカー公式試合をしているよ。



## 校内点景



剣道場



図書室



校舎



作法室



体育館内部



プール



昇降口 下駄箱も新しくなりました

教室 多摩産の材木製の新しい机椅子・下駄箱です



ピロティ



サッカー公式試合ができる広いグラウンド



柔道場



テニスコート



学校から見た光が丘公園

## 本校の制服



冬服



夏服

※女子は、スラックスも可です。

## 学校見学会

7月23日(土)、7月30日(土)、  
8月6日(土)、8月20日(土)、  
12月17日(土)

午前・午後 各2回

## 入試相談会

1月14日(土)

## 学校説明会

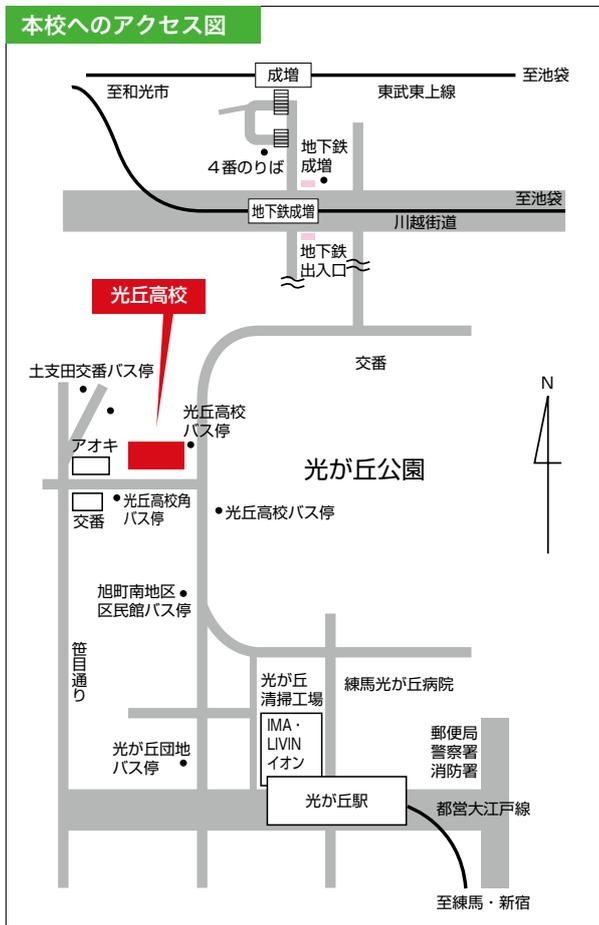
10月1日(土)、11月5日(土)、  
12月10日(土)

午前・午後 各1回

- インターネットによる事前予約制です。
- それぞれ間近になりましたら、学校ホームページに要項等をアップロードします。
- 来校される際は、上履き・靴袋を御持参下さい。また、自動車やバイクでの来校は御遠慮下さい。

## アクセス

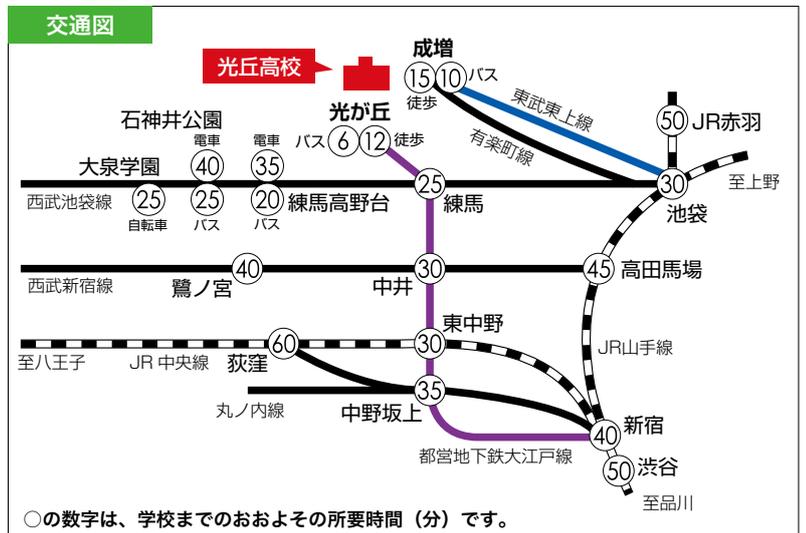
### 本校へのアクセス図



意外と近いね、光丘高校



### 交通図



- ① 都営地下鉄大江戸線「光が丘」駅 A4出口より徒歩12分  
A1,2出口より西武バス(練高01・02)成増駅行に乗りし5分、  
「光丘高校」下車、徒歩1分
- ② 東武東上線「成増」駅より 徒歩15分
- ③ 東武東上線「成増」駅 または 東京メトロ有楽町線「地下鉄成増」駅より  
南口4番のりば  
西武バス(光31)光が丘駅行、(練高01)練馬高野台駅行、(練高02)南田中  
車庫行  
各経路バスに乗りし9分、「光丘高校」下車、徒歩1分
- ④ 西武池袋線「練馬高野台」駅より  
西武バス(練高01・02)成増駅行に乗りし18分、「光丘高校」下車、徒歩1分
- ⑤ 西武池袋線「石神井公園」駅より  
北口1番または2番のりば  
西武バス(石02)成増駅南口行、(吉60)成増町行  
国際興業バス(石02・03)成増駅南口行・練馬北町車庫行  
各経路バスに乗りし17分、「土支田交番」下車、徒歩5分
- ⑥ 西武池袋線「保谷」駅より  
コミュニティバス「みどりバス」光が丘駅行に乗りし33分、「光丘高校角」下車、  
徒歩1分

# 東京都立光丘高等学校

〒179-0071 東京都練馬区旭町 2-1-35 TEL:03-3977-1501 FAX:03-3977-3794

<https://www.metro.ed.jp/hikariyama-h/>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。